

COM PUC SABER QUE ALGÚ PATEIX UN COP DE CALOR



SÍMPTOMES

- Augment temperatura corporal $<40^{\circ}$



- Mal de cap

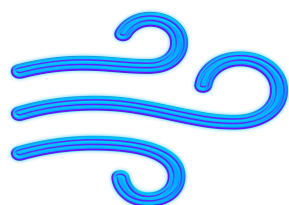


- Nàusees i vòmits



- Pell envermellida, calenta i **no suada**

- Respiració i freqüència cardíaca accelerada



- Alteracions de l'estat mental o del comportament

COM AJUDAR?

- Truqueu immediatament al **061** o al **112**!



- Allunyeu la persona de la font de calor

- Refreda-la

- Obre finestres
- Engega el ventilador

- Si perd la consciència:

- Col·loca-la en posició lateral de seguretat (**PLS**)



- Si no respira:

- Inicia la Reanimació Cardiopulmonar (**RCP**)

