

Diabetis: cuida't, informa't, actua!



19 NOVEMBRE 2025

📍 Sala Josep Maria Arnau-
CC Calisay
de 16h a 18:30h

Activitats

16h - Factors genètics i hàbits de salut

a càrrec de Francesc Casamitjana-
metge de família i a la comunitat

17h - Alimentació en DM2

a càrrec de Miquel Paredes - nutricionista

18h - Taller "mira com canvia el teu sucre"

a càrrec de Mario Larrubia - fisioterapeuta



**Entrada
gratuïta**



**Ajuntament
d'Arenys de Mar**
Regidoria de Sanitat i Salut Pública



Institut Català de la Salut
Atenció Primària



**Ajuntament
d'Arenys de Munt**